



HAPPY LITTLE SOUL

MUTIGER ENTDECKER



**FANTASIE-REISEN
FÜR STARKE JUNGS**



DIE ZAUBERHAFTEN WELTEN DER MAGISCHEN GEDANKEN

MAGISCHE FANTASIE- & MENTAL-REISEN 10 VORLESETEXTE

Die Türen zu einer Welt der Magie, Fantasie und tiefen Entspannung zu öffnen, ist ganz leicht. Nutze dieses mit viel Liebe zum Detail entwickelten Buch - speziell geschaffen für Eltern und Lehrpersonen.

Die Geschichten in diesem Buch laden euch ein, in die faszinierende Welt der Fantasiereisen einzutauchen und dabei die transformative Kraft von Achtsamkeit und der inneren Ruhe zu entdecken.

Entdecke 10 sorgfältig gestaltete Fantasiereisen **SPEZIELL ZUM THEMA UR-VÖLKER** für Jungs. Diese Reisen sind nicht nur dazu da, die kindliche und jugendliche Vorstellungskraft zu beflügeln und zauberhafte Abenteuer in Fantasiewelten zu erleben, sondern auch, um tiefe Entspannung und Achtsamkeit zu fördern.

Dieses Buch ist mehr als nur eine Sammlung von Geschichten - es ist eine Ressource für Eltern und Lehrpersonen, wie auch Kinder-Yogalehrer, um eine positive und unterstützende Umgebung im Unterrichtsalltag zu schaffen und ihre Schützlinge in ihrem Selbstwert zu stärken.



ENTDECKER-REISEN 10 ZAUBERHAFFE GESCHICHTEN FÜR KIDS & TEENS

ZAUBERHAFFE FANTASIE- & MENTAL-REISEN 10 VORLESETEXTE

Die Reisen werden begleitet von einfachen Anleitungen, die es ermöglichen, diese magischen Momente in den Schulunterricht, Zuhause oder in die Yogastunden zu integrieren. Hier findest du Inspiration und Werkzeuge, um Kindern und Teens einen Raum zu bieten, in dem Fantasie und Entspannung Hand in Hand gehen.

Möge dieses Buch nicht nur eine Quelle der Inspiration sein, sondern auch ein zauberhaftes Portal für alle, die danach streben, in den Herzen der jungen Generation eine Saat der inneren Ruhe, der Selbstliebe und innerer Stärke zu pflanzen.

Taucht ein in die Magie der Fantasiereisen und erlebt, wie diese zauberhaften Reisen nicht nur die Vorstellungskraft beflügeln, sondern auch einen Raum des Innehaltens, der Entspannung & des Ruhens, wie auch der Achtsamkeit und Dankbarkeit schaffen, der die Herzen von Kindern und Teens berührt. Bereit für diese zauberhaften Reisen? Dann lasst uns gemeinsam eintauchen!

"IM LAND DER MAORI"



VORBEREITUNG

Gestalte den Raum angenehm entspannend. Sei es mit einem kleinen Nachtlicht oder ähnlichem - Kinder lieben Rituale.

ANLEITUNG

- Die Kinder setzen sich bequem hin oder legen sich auf den Rücken

Erkläre den Kindern den Ablauf der Fantasiereise

- Fordere sie auf, tief durch die Nase einzuatmen und sich vorzustellen, wie sie beim Einatmen die Magie der Fantasie-Reise in sich aufnehmen
- Haltet den Atem für einen Moment an und stellt euch vor, wie die Magie eure Körper mit positiver Energie füllt
- Lass die Kinder langsam durch den Mund ausatmen und sich vorstellen, wie sie beim Ausatmen alle Sorgen und Gedanken in die sanfte und liebevolle Reise-Brise abgeben



"IM LAND DER MAORI"

Heute begeben wir uns auf eine Reise nach Neuseeland und begegnen dort dem Maori-Volk. Sie nehmen uns mit in ihre Welt und teilen mit uns ihr Ehren gegenüber der Natur und der Erde.

Atme tief ein und aus, um deinen Körper zu entspannen.

Stell dir vor, du stehst an einem wunderschönen Ort in Neuseeland.

Du spürst den sanften Wind, der über die grünen Hügel des Landes der Maori streicht. Du stehst am Ufer eines glitzernden Flusses, umgeben von üppigen Wäldern und den Klängen der Natur.

Die Luft ist erfüllt vom süßen Duft der Blumen, die entlang des Flussufers blühen, und vom frischen Geruch des nahegelegenen Waldes.

Die Vögel zwitschern fröhlich in den Bäumen, während das glasklare Wasser des Flusses sanft über die glatten Steine plätschert. Die Sonne strahlt warm auf deine Haut und taucht die Umgebung in ein goldenes Licht.

Über dir erstreckt sich der weite Himmel am Horizont, von strahlendem Blau und von weissen Wolken durchzogen, die wie sanfte Pinselstriche Streifen über den Himmel ziehen.

Ein Pfad aus Moos und glatten Steinen führt dich in das Land der Maori, eingebettet in die Schönheit und den Reichtum der Natur. Mit jedem Schritt fühlst du eine tiefe Verbundenheit mit der Umgebung und den Lebewesen um dich herum.

Auf einmal nähert sich eine fröhliche Gruppe von Maori-Kindern. Sie tragen Blumenkränze auf ihrem Haar und strahlen vor Lebensfreude.

Die Kinder führen dich zu den verborgenen Quellen der Dankbarkeit, die tief in den Wäldern verborgen liegen. Dort, wo das Wasser klar und rein aus dem Boden sprudelt, halten die Kinder inne und erklären dir die Bedeutung dieses heiligen Ortes.



"IM LAND DER MAORI"

Sie erzählen dir von den Ritualen der Dankbarkeit, die hier praktiziert werden, und wie wichtig es ist, sich bewusst zu sein über die schönen Geschenke, die uns die Natur jeden Tag macht.

Anschliessend führen dich die Kinder zu den Statuen, die zu Ehren der Natur und aller Wesen der Welt errichtet wurden. Du siehst majestätische Figuren, die die Elemente darstellen - Erde, Wasser, Luft und Feuer - sowie die Tiere, Pflanzen und Geister, die die Maori als Teil ihrer Welt betrachten.

Die Kinder erklären dir die Bedeutung jeder Statue und wie sie die Verbundenheit mit der Natur und allen Lebewesen darstellen. Sie betonen die Wichtigkeit, jedem Wesen mit Respekt und Ehrfurcht zu begegnen und die Balance zwischen Mensch und Natur zu wahren.

Du fühlst dich tief berührt von der Weisheit und der Dankbarkeit der Maori-Kinder und erkennst, wie wichtig es ist, sich über die Schönheit und den Reichtum der Natur und der Welt um uns herum bewusst zu sein.

Gemeinsam mit den Kindern der Maori verbringst du einen unvergesslichen Tag inmitten der Natur, voller Dankbarkeit und Ehrfurcht. Und als die Sonne langsam untergeht, ist es an der Zeit, dich von den Maori-Kindern zu verabschieden.

Sie umarmen dich herzlich und wünschen dir für deinen weiteren Lebensweg alles Glück der Welt. Eines der Kinder holt einen kleinen Stoffbeutel hervor und überreicht ihn dir. Du nimmst ihn dankend entgegen und holst den Inhalt hervor. Es ist ein Glücksstein, sagen dir die Kinder. Er glänzt wunderschön und ist mit Glitzer überzogen, verziert mit Maori-Symbolen der Natur und dem Tierreich.

Du bist dankbar für diese wertvolle Erfahrung und weisst, dass du jetzt die Lehren der Maori tief in deinem Herzen trägst, wohin auch immer dich dein Weg führt.

Öffne nun langsam und sanft deine Augen und kehre in die Gegenwart zurück. Atme noch einmal tief ein und aus.



WEITERE WUNDERVOLLE FANTASIE-REISEN...

Die Reise hat dir und den Kids & Teens gefallen?

Von magischen Wäldern über geheime Quellen bis hin zu verzauberten Städten - zusammen zauberhafte Abenteuer erleben.

Hier gibt es noch mehr Stoff für eure Träume. Lasst euch von den Geschichten inspirieren, die hinter den Sternen verborgen sind, oder taucht ein in die geheimnisvollen Gewässer der Träume...



MUTIGER ENTDECKER !
Fantasie-Reisen für starke Jungs

10 Geschichten über Mut,
Selbstvertrauen und stärkende
Weisheiten

INHALT

- * Im Reich der Wikinger
- * Die Geheimnisse der Aborigines
- * Im Land der Inka
- * In den Wäldern der Sami
- * Die Legenden der Sioux
- * Die Fährten der Massai
- * Das alte Ägypten
- * Im Land der Maori
- * Die Geheimnisse der Inuit
- * Die Weisheiten Indiens



WEITERE WUNDERVOLLE FANTASIE-REISEN...

Gemeinsam eintauchen und entspannen...

Ob Krafttier-Reisen, Ur-Völker-Weisheiten oder Selbstliebe und kleine 3-Minuten-Auszeiten - diese Bücher bieten euch noch viel mehr Stoff für eure Entspannung.

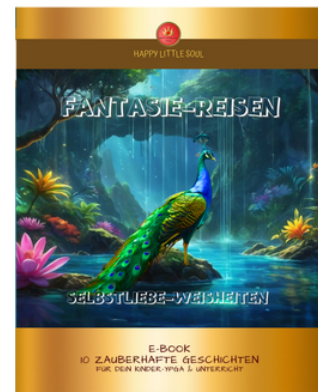
Inspirierende Geschichten für zauberhafte und beruhigende Momente in anderen Welten, untermalt von stärkenden Weisheiten.



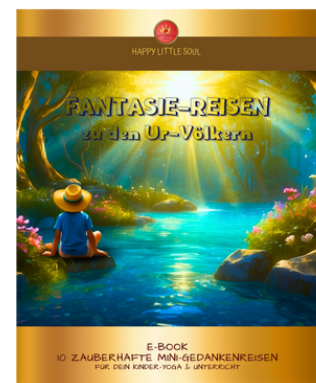
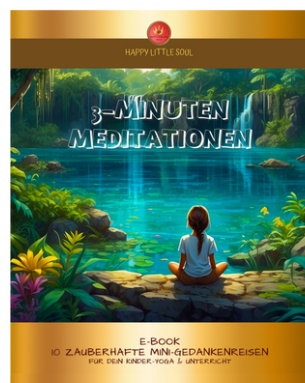
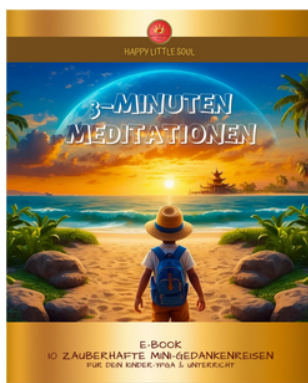
KRAFTTIER-REISEN



REISE-MIX



SELBSTLIEBE & MUT





FANTASIE-REISEN

Höre dir die Reisen als Audio / Video an!

Um dir den Zugang beim Vorlesen zu erleichtern,
haben wir einige der Fantasie-Reisen vertont -
hör doch gleich mal rein!

Oder genießt sie gemeinsam am Abend vor dem Schlafengehen





LASS DICH INSPIRIEREN!

Audioaufnahmen für eine passende Atmosphäre

Unterstütze dein Kind dabei leicht in die Fantasie-Reise zu finden mit entspannenden Natur-Sounds-Audios.

Entdecke immer wieder neue Videos mit zauberhaft entspannenden und wohltuenden Audios auf YouTube.





TRAUMHAFTE ABENDRITUALE

ABENDLICHE RITUALE VOR DEM EINSCHLAFEN
VERBINDENDE FAMILIEN-ZEIT
IN LEICHTIGKEIT



DIE KRAFT
MAGISCHER GEDANKEN



NAMASTE KIDS

ACHTSAMKEIT, RUHE & KONZENTRATION

AUF WWW.YOGAKIDDIES.CH ENTDECKEN

FÜR MENTAL, PHYSISCH &
EMOTIONAL GESUND HERANWACHSENDE KINDER



INHALT

- 10 Atem-Übungen plus Bonus-Übung
- 10 Übungen: Achtsames Sehen
- 10 Übungen: Achtsames Hören
- 10 Übungen: Achtsames Tasten
- 10 Übungen: Achtsames Schmecken
- 10 Übungen: Achtsames Riechen
- 10 Übungen: Achtsames Fühlen
- 10 Entspannungs-Übungen "RELAX"
- 5 Kinder-Massage Anleitungen
- 10 Anleitungen für GLÜCKS-MOMENTE

DIREKT ZUM
BUCH GELANGEN



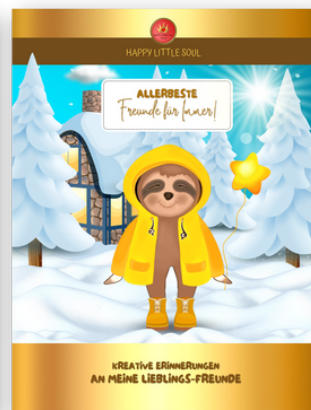
SCAN MICH!



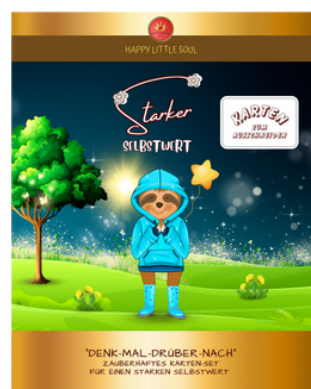
VIELE TOLLE INSPIRATIONEN FÜR EUREN GLÜCKLICHEN ALLTAG MIT KAAMI

FINDEST DU AUF WWW.YOGAKIDDIES.CH

FÜR MENTAL, PHYSISCH &
EMOTIONAL GESUND HERANWACHSENDE KINDER



JAHRESZEITEN-FREUNDEBÜCHER
TASCHENBÜCHER
AUF AMAZON



STARKER SELBSTWERT FÜR KINDER

E-BOOKS
WWW.COACHZONE.CH/SHOP

HAPPY LITTLE SOUL